

Утверждаю
Директор КГУ «Средняя школа № 19»
отдела образования по городу
Усть-Каменогорску управления образования
Восточно-Казахстанской области
Кикбаев К.Ф.
«12» сентября 2024 года

**Четырехнедельное перспективное меню на организацию питания
обучающихся КГУ «Средняя многопрофильная школа № 19»
(ЗИМА-ВЕСНА)**

Меню	Выход в граммах
1 неделя 1 день	
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	250
Чай с сахаром	200
Сыр	10
Печенье	20
Хлеб ржано-пшеничный	35
1 неделя 2 день	
Котлета по домашнему из говядины/соус	80/20
Рожки отварные	150
Кофейный напиток	200
Яблоко	70
Хлеб ржано-пшеничный	35
1 неделя 3 день	
Щи из свежей капусты	250
Пирожок печеный с картофелем	70
Чай Каркадэ	200
Хлеб ржано-пшеничный	35
1 неделя 4 день	
Салат овощной с растительным маслом	60
Тефтели говяжьи с соусом	80/20
Картофельное пюре	150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	35
1 неделя 5 день	
Поджаренная соленый огурец	30
Плов из куриного филе	250
Чай с молоком	200
Хлеб ржано-пшеничный	35
2 неделя 1 день	
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	250
Чай с сахаром и лимоном	200

Вафля	20
Хлеб ржано-пшеничный	35
2 неделя 2 день	
Салат из свежей капусты	60
Котлета куриная /соус	80/20
Гороховое пюре	150
Какао с молоком	200
Хлеб ржано-пшеничный	35
2 неделя 3 день	
Рассольник Петербургский	250
Булочка	60
Чай Каркадэ	200
Хлеб ржано-пшеничный	35
2 неделя 4 день	
Поджарка соленый огурц	30
Биточки из говядины с соусом	80/20
Рис отварной	150
Кисель плодово-ягодный	200
Хлеб ржано-пшеничный	35
2 неделя 5 день	
Салат витаминный	60
Поджарка из курицы	80/20
Гречка	150
Чай с сахаром	200
Хлеб ржано-пшеничный	35
3 неделя 1 день	
Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	250
Чай с сахаром	200
Сыр	10
Печенье	20
Хлеб ржано-пшеничный	35
3 неделя 2 день	
Котлета по домашнему из говядины/соус	80/20
Рожки отварные	150
Кофейный напиток	200
Яблоко	70
Хлеб ржано-пшеничный	35
3 неделя 3 день	
Суп гороховый	250
Пирожок печеный рис с мясом	70
Чай Каркадэ	200
Хлеб ржано-пшеничный	35
3 неделя 4 день	
Салат из свеклы	60
Тефтели говяжьи с соусом	80/20
Картофельное пюре	150
Компот из сухофруктов	200

Хлеб ржано-пшеничный	35
3 неделя 5 день	
Подгарнировка соленый огурец	30
Плов из куринного филе	250
Сок натуральный	200
Хлеб ржано-пшеничный	35
4 неделя 1 день	
Каша манная молочная со сливочным маслом	250
Чай с сахаром и лимоном	200
Вафля	20
Хлеб ржано-пшеничный	35
4 неделя 2 день	
Салат из свежей капусты	60
Котлета куриная /соус	80/20
Гороховое пюре	150
Какао с молоком	200
Хлеб ржано-пшеничный	35
4 неделя 3 день	
Суп лапша-домашняя	250
Пирожок печеный с колбасой	60
Чай Каркадэ	200
Хлеб ржано-пшеничный	35
4 неделя 4 день	
Подгарнировка соленый огурц	30
Биточки из говядины с соусом	80/20
Рис отварной	150
Кисель плодово-ягодный	200
Хлеб ржано-пшеничный	35
4 неделя 5 день	
Жаркое по домашнему из куринного филе	250
Чай с сахаром	200
Хлеб ржано-пшеничный	35

«Ознакомлен и согласен»

Поставщик услуг по организации питания

И.И. Мамкина
(полное наименование потенциального поставщика)

И.И. Мамкина (подпись) И.И. Мамкина (Ф.И.О.)
« 01 » 02 2024 года

М.П.